



# L'eau hydrogénée

■ Par Gabriel Buffet (avec la collaboration de Joseph Orszàgh et Michel Jacquard)<sup>(1)</sup>

**Des appareils pour produire de l'eau hydrogénée apparaissent sur le marché à grand renfort d'arguments publicitaires vantant les propriétés exceptionnelles de cette eau pour la santé. De quoi s'agit-il ?**

## Réalisation

L'eau hydrogénée est tout simplement produite par **électrolyse**. Elle peut être préparée à partir de l'eau du réseau de distribution, d'une eau minérale en bouteille (pauvre en sels minéraux) mais aussi d'une eau filtrée par osmose inverse (préférence de certains fournisseurs) ou bien d'une eau distillée. Cette précaution protège les électrodes de l'appareil et fournit directement de l'eau biocompatible. La Bioélectronique Vincent préconise de consommer de l'eau (même hydrogénée) neutre ou légèrement acide (entre 5.8 et 6.8). Pour cela mieux vaut laisser de côté l'eau de distribution avec son pH souvent rendu basique par les produits de traitement en majorité basiques et oxydants. On trouve, dans le commerce, des appareils conçus avec une cellule à travers laquelle l'eau ne fait que passer. Dans ce cas l'eau hydrogénée devient basique (dite Kangen). Une autre technique, de plus en plus utilisée, consiste à verser l'eau dans une carafe dont le fond est en contact avec une cathode. Celle-ci permet à l'eau de conserver son pH initial.

## Propriétés

Grâce à la présence de l'hydrogène formée par l'électrolyse, l'eau obtient un caractère réducteur avec une valeur de rH<sub>2</sub> très basse parfois même négative. Sa nature devenue **antioxydante** neutralise les radicaux libres en excès (les hydroxyles entre autre) qui accompagnent et favorisent certaines pathologies graves. Lorsque l'organisme est surchargé en radicaux libres suite à des traitements médicaux lourds ou à la prise fréquente de médicaments, cette eau devient une aide précieuse au rétablissement.

Aujourd'hui, du fait d'une alimentation inappropriée et d'un mode de vie inadéquat, une grande majorité de nos concitoyens souffrent d'un stress oxydatif. On dit, en bioélectronique, que « leur terrain est en dehors du domaine de la santé parfaite ». Le redressement d'un tel terrain peut être réalisé grâce à une alimentation bien comprise pour laquelle l'eau hydrogénée

peut être un précieux complément. Les propriétés anti-oxydantes de cette eau peuvent porter leurs effets favorables au niveau du système intestinal et renforcer le système immunitaire. Rappelons encore qu'une eau biocompatible est peu minéralisée, légèrement acide avec un rH<sub>2</sub> indifférent ou réducteur (pH 5.8 et 6.8 ; rH<sub>2</sub> entre 25 et 28). Chez un individu réellement en bonne santé, le rH<sub>2</sub> de son sang veineux se situe entre 21 et 24. Lorsque le rH<sub>2</sub> sanguin atteint 28 et plus, le terrain devient propice au développement des virus et aux maladies dites « de dégénérescence ». Il est donc conseillé de consommer des aliments antioxydants. Certaines publications préconisent d'utiliser une eau hydrogénée en consommation courante, mais cela mérite quelques remarques. À partir d'une eau à pH légèrement acide avec une minéralité comprise entre 8 et 50 mg/l, si l'on abaisse son rH<sub>2</sub> aux environs de 21 (rH<sub>2</sub> sanguin de santé parfaite) et même si l'on descend jusqu'à +8, sa consommation courante peut être envisagée. Dans le cas où l'eau utilisée est une eau distillée, il faut être prudent car celle-ci devient une eau de cure extrêmement puissante. Chez certaines personnes elle peut créer des problèmes intestinaux du fait de son effet de nettoyage profond. À plus forte raison si l'on abaisse son rH<sub>2</sub> en dessous de zéro. Donc prudence, il faut évoluer en fonction de son propre ressenti.

## Mesures bioélectroniques

L'état de cette eau à rH<sub>2</sub> réducteur reste stable pendant quelques heures à condition de la protéger de la lumière et de ne pas agiter le flacon. J'ai réalisé une cinétique d'hydrogénation à partir d'une eau osmosée puis distillée à l'aide de deux appareils hydrogène (avec un procédé un peu différent toujours par électrolyse). Je vous propose le comparatif ainsi qu'une eau légèrement minéralisée (Grand Barbier 50 mg/l).

Expérience réalisée le 30 mars 2020 avec les Bioélectronimètres Vincent type 3000 et 2600 et Consort C3050 (pour la mesure résistivité). La température ambiante était de 21°C et celle de l'eau 21°C.

**L'eau hydrogénée antioxydante neutralise les radicaux libres en excès qui accompagnent et favorisent certaines pathologies graves.**

1- Gabriel Buffet est le vice-président à la technique de l'ABEV, Joseph Orszàgh est professeur honoraire de l'Université de Mons-Hainaut et Michel Jacquard est le vice-président de l'ABEV en charge de la formation.

### L'eau de base est une eau osmosée puis distillée dont voici les mesures :

pH	rH <sub>2</sub>	RHO Résistivité (Ω.cm)	Conductivité (µS/cm)	E Potentiel redox (ORP mV)	W Energie (µW)	Résidus secs PPM/TDS (mg/l)
6.00	28	580 000	1.72	+ 473	0.38	1

### 1<sup>er</sup> test : appareil hydrogène Hydrolife type Lourdes

N° de la mesure	Durée de la séance	pH	rH <sub>2</sub>	E (ORPmV)
0	Eau initiale	6,00	+ 28	+ 473
1	Séance 10 min	6.40	+ 8	- 142
2	Séance 20 min	6.50	- 3.6	- 491
3	Séance 30 min	6.60	- 3.6	- 500
4	Séance 40 min	6.70	- 3.7	- 506
5	Séance 50 min	6.70	- 3.7	- 506
6	Séance 60 min	6.70	- 3.7	- 506

La variation du pH est due à l'élévation de la température de l'eau par l'électrolyse.  
Température de départ 21°C, fin de test 27°C. La résistivité varie un peu 550 000 ohm.cm.

### 2<sup>e</sup> test : appareil hydrogène à batterie Model MDP001

Même eau de base et même température ambiante

N° de la mesure	Durée de la séance	pH	rH <sub>2</sub>	E (ORPmV)
0	Eau initiale	6,00	+ 28	+ 473
1	Séance 5 mn	6.30	+ 22	+ 272
2	Séance 10 mn	6.30	+ 8	- 136
3	Séance 15 mn	6.35	- 3	- 450
4	Séance 20 mn	6.35	- 4	- 479
5	Séance 25 mn	6.38	- 4.5	- 488
6	Séance 30 mn	6.38	- 4.5	- 491
7	Séance 35 mn	6.38	- 4.7	- 494
8	Séance 40 mn	6.38	- 4.7	- 497

### 3<sup>e</sup> test : à partir d'une eau bouteille marque Grand Barbier

pH	rH <sub>2</sub>	RHO Résistivité (Ω.cm)	Conductivité (µS/cm)	E Potentiel redox (ORP mV)	W Energie (µW)	Résidus secs PPM/TDS (mg/l)
7.20	32	18 300	55	+ 521	15	40

### Avec l'appareil hydrogène Hydrolife (Lourdes) - Temp. ambiante 23°C

N° de la mesure	Durée de la séance	pH	rH <sub>2</sub>	E (ORPmV)
0	Eau initiale	7,20	+ 32	+ 521
1	Séance 10 mn	7.30	+ 9	- 166
2	Séance 20 mn	7.35	- 1	- 464
3	Séance 30 mn	7.38	- 1.5	- 481
4	Séance 40 mn	7.38	- 1.7	- 487

## Préservons notre santé

Il est bon de préciser pour nos fidèles adhérents qu'il ne s'agit pas de comprendre, après cet article, qu'il faut absolument consommer cette eau pour rester en bonne santé. Les informations que nous publions dans la revue *Sources Vi-*

*tales* et notamment le hors-série n° 21 (*condensé de la santé en Bioélectronique* par Roger Castell) suffisent à tous pour vivre en bonne santé en ayant un système immunitaire parfait. Charge à tous de lire, comprendre et appliquer toutes ces recommandations. La nature nous offre tous ses bienfaits, profitons-en ! Bonne santé à tous ! ■



**Les propriétés anti-oxydantes de l'eau hydrogénée peuvent apporter leurs effets favorables au niveau du système intestinal et renforcer le système immunitaire.**